

DUBNOVÝ NEWSLETTER

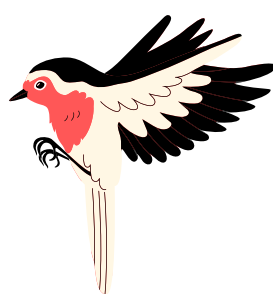
TOM Otrokovice

Ahoj!

Vítej u dalšího oddílového newsletteru!
Tentokrát se v dubnové Vlaštovce
podíváme na...

- Odměny vítězům Hořcovky
- Blatníkovka měsíce
- Zdraví - co na to Sluníčka a Potkani?
- Aprílové hádanky
- 2. díl táborových povídaček

... tentokrát s komiksem!



Odměny vítězům Hořcovky

Pro největší snaživce z našeho oddílu jsou
i letos nachystány nejrůznější odměny!

- Spacák / karimatka - příspěvek 1500 Kč
- Krosna - příspěvek 1500 Kč
- Pohorky - příspěvek 1500 Kč
- Desková hra - dle vlastního výběru
- Fitness náramek/hodinky
- Bezdrátová sluchátka
- Vstupenky do Aqualandu Moravia
- ...a mnoho dalších!



*Podrobnější informace o kategoriích
a odměnách najdete brzo na webu.*



Blatníkovka měsíce

JARNÍ KURÝR



Píseň od písničkářů Wabi a Miki Ryvolů vás
vezme na pravý vandr stezkou, která voní jarem.
Znáte ji? Asi vás nepřekvapí, že je to oblíbená
písnička Sympaťáka!

Zdraví - co na to Sluníčka a Potkani?

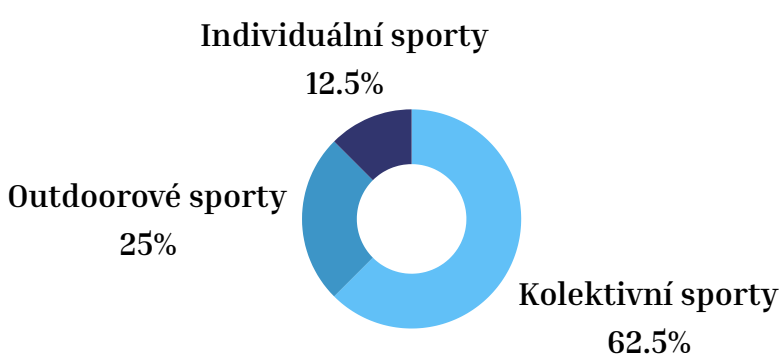
Každý rok si 7. dubna připomínáme, jak důležité je starat se o své tělo i mysl. Zdraví není jen o tom, jestli nejsme nemocní – ovlivňuje ho to, jak jíme, hýbeme se, odpočíváme i jak se cítíme mezi ostatními.

Zkusme se v tento den zamyslet nad tím, co děláme pro své zdraví, a udělejme klidně jen malou změnu: jít pěšky místo jízdy autobusem, zařadit více ovoce, nebo si dopřát večer bez telefonu pro lepší spánek.

Jak o zdraví přemýšlí Sluníčka a Potkani?

Podívejte se na jejich odpovědi z dotazníku! ↓

JAKÝ SPORT NEBO FYZICKOU AKTIVITU MÁŠ NEJRADEJÍ?

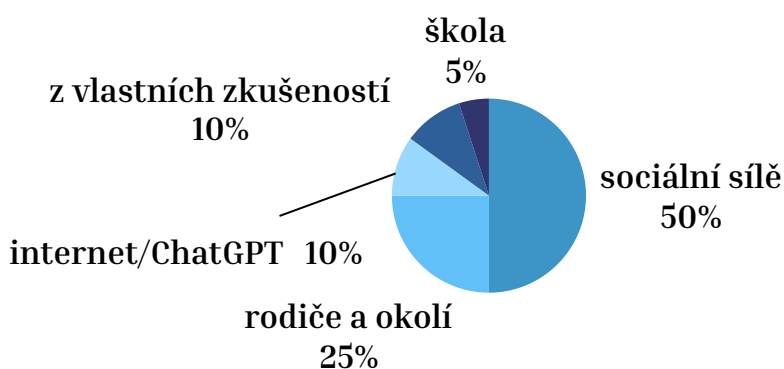


POLOVINA ÚČASTNÍKŮ DOTAZNÍKU SPÍ DENNĚ 6-8 HODIN

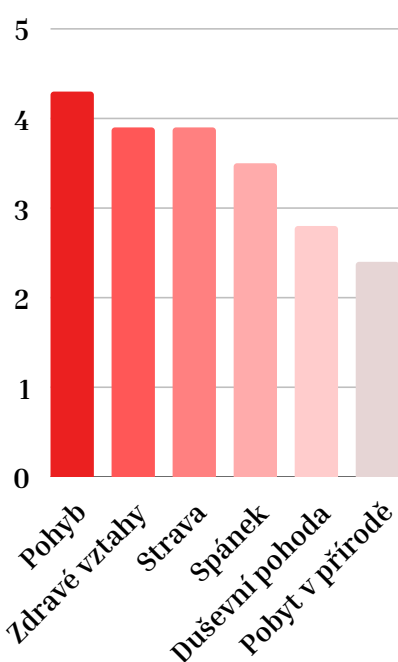


čtvrtina účastníků spí denně 4-6 hodin a druhá čtvrtina 8 a více hodin

ODKUD ČERPÁŠ INFORMACE OHLEDNĚ ZDRAVÍ?



SEŘAĎ PODLE DŮLEŽITOSTI:



JAKOU NEJHORŠÍ RADU OHLEDNĚ ZDRAVÍ JSI KDY SLYŠEL/A?

- „Čím méně jíš, tím víc hubneš“
- „Musíš to rozchodit“
- „Svaly musíš potřhat, aby rostly“
- „Hladovění jako dieta“

HRÁŠKEM PROTI OBEZITĚ

APRÍLOVÉ HÁDANKY

Duben je měsícem aprílového počasí, aprílových vtípků... a proto jsme si pro vás tentokrát připravili pár hádanek. Některé vás možná trochu potahají za nos!

Psst, pokud si nebudete vědět rady, odpovědi najdete pod táborovou povídkou!

1. Mluvím bez úst a slyším bez uší. Nemám tělo ale ožívám hlasem. **Kdo jsem?**
Jana má radši koně než krávy, léto než
2. jaro, seno než slámu, víno než čaj.
Má raději rádio nebo televizi?
3. Proč nemůže kostra na bungee jumping?
4. Jsem vlezlý, lidé se mě v létě snaží vytočit. **Kdo jsem?**
5. Kdo oběhne třeba celý svět a při tom stále zůstává v rohu?

Táborové povídačky

2. Anička J. a válka proti pijavicím

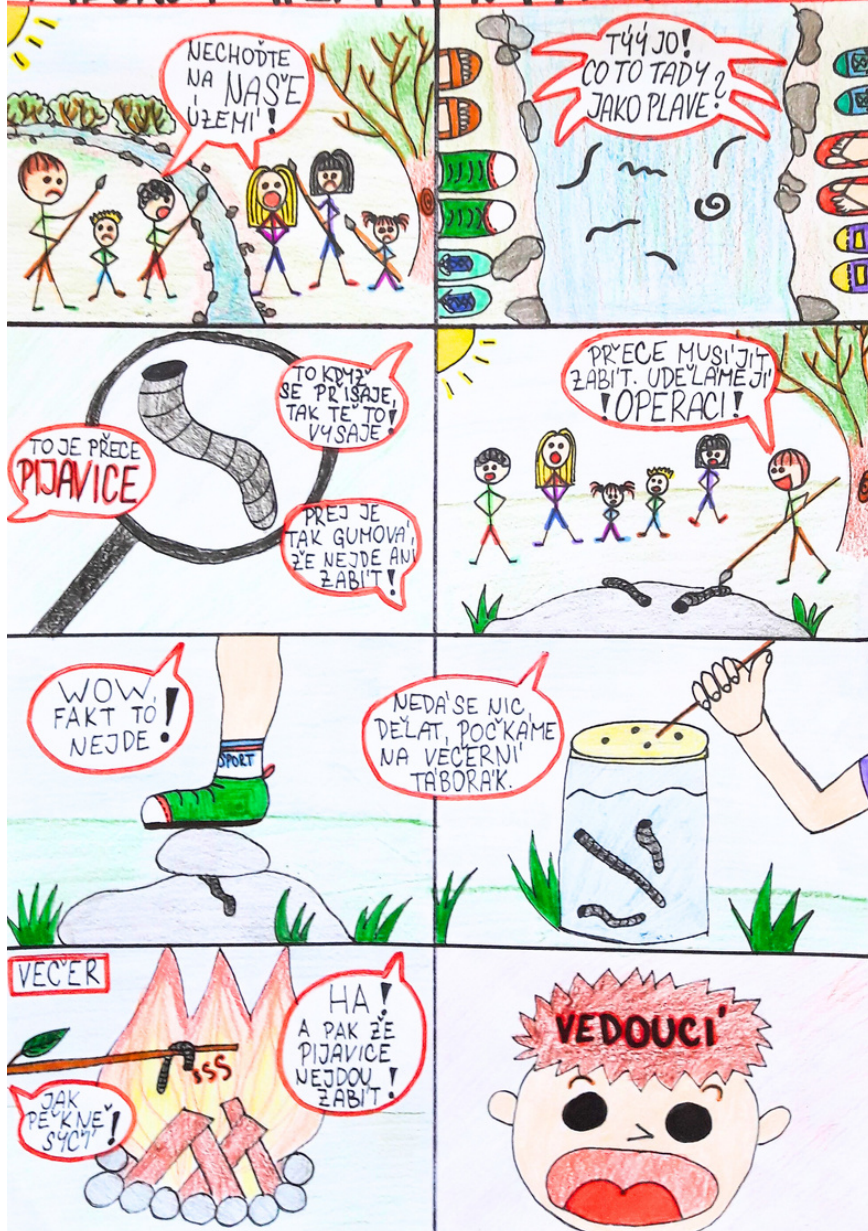
VAROVÁNÍ:

Tento příběh není pro slabé povahy! Odpolední klid na táborech? Pche! Jak si ho pamatuju já, pro nás nikdy nebyl klidem, ale nekonečným a bezlitosným bojem holek proti klukům (a nopak) o území a moc nad potokem. Jenže pak se objevil skutečný nepřítel. Slizký. Černý. Zákeřný. Pijavice! Číhaly na nás v potoce, dokud ta nejodvážnější z nich neprovedla fatální chybu – přísála se na jednoho z nás. „Jsou nesmrtelné!“

V tu chvíli se boje zastavily a spojili jsme se proti nim. Pokusy o rozvrácení mýtu nesmrtelnosti pijavic byly neúspěšné. Ale my jsme se nevzdávali. Zavařovačka s vodou se pro několik z nich stala na chvíli jejich vězením. A pak přišla naše chvíle, jejich poslední. Táborák. Ty černé potvory jsme namotali na klacíky a pak (neptejte se, jak nás to napadlo) jsme je začali opékat. No syčelo to, smrdělo...ale nesmrtelné tedy nebyly!

Prokračování

TÁBOROVÝ ATENTÁT NA PIJAVICE 2013



Vedoucí div, že netrefil šlak. Ale pro nás to bylo to největší vítězství. Společně jsme porazili nepřítele a na pár hodin nastalo příměří. A pijavice? Ty už od té doby v našem táborovém potoce nikdo nikdy neviděl.

Řešení aprílových hádanek:

1. Ozvěna, 2. Jana má raději věci bez písmene A. Proto bude mít raději televizi..., 3. Nemá na to žaludek, 4. Klíště, 5. Poštovní známka



Dubnový kalendář



1.4. - 30. 4. Hořcová výzva



4. - 6. 4. Jarní víkendovky



7. 4. Světový den zdraví



13. 4. KOPR (táborová schůzka)



13. - 20. 4. Svatý týden



19. 4. Modlitba u Božího hrobu



19. 4. Pletení tatarů



27. 4. Oslavy 30 let kostela

Dostal/a jsi se na konec tohoto newsletteru, na další se můžeš těšit zase za měsíc!

Zatím budeme aktivní všude tady, tak AHÓJ!

